

**НОВЫЕ ОКНА**

**Весенние скидки!\***

До 30.04.2024  
\*\*Рассрочка предоставляется ИП Майбуров В.А.

• ДВЕРИ  
• ОКНА  
• ЖАЛЮЗИ  
• БАЛКОНЫ  
• РОЛЛЕТЫ  
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА! \*\***

ул. К. Маркса, 192, 1 этаж (стол заказов)  
тел.: 29-70-13, 55-74-13, 57-81-13

**ООО «АВТОКУРСЫ»**

**ПРИГЛАШАЕТ НА КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»**

(ЗАНЯТИЯ НА БАЗЕ МАОУ «ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»)

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ. 566-333**

**ООО "СМЗреал"**

**РАБОТЫ**  
ТОКАРНЫЕ, ФРЕЗЕРНЫЕ, ЗУБОНАРЕЗНЫЕ, ДОЛБЕЖНЫЕ, ШЛИФОВАЛЬНЫЕ, ЗАКАЛКА.

**ИЗГОТОВЛИВАЕМ**  
ПЕЧИ БАННЫЕ, ДАЧНЫЕ, ТРУБЫ, БАКИ, КОТЛЫ, ОВОЩНЫЕ ЯМЫ И Т.П.

**В ПРОДАЖЕ ИМЕЮТСЯ:**  
ПЕЧНОЕ ЛИТЬЕ, КОЛОСНИКИ, ДВЕРКИ, ПЛИТЫ, ЗАДВИЖКИ И Т.П.

Сысольское шоссе, 7/3, т. 8(8212) 24-24-61

**ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ**

13 апреля 2024 № 14 (1342) панорама-столицы.рф vk.com/psgazeta

**Райда живет в Сыктывкаре**



**К Дню Великой Победы**



**В КОМИ СТАРТОВАЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «КРАСНАЯ ГВОЗДИКА»**

Принять участие в традиционной благотворительной акции «Красная гвоздика» и внести свой вклад в заботу о ветеранах могут все желающие.

С 10 апреля по 22 июня волонтеры будут распространять на улицах значки «Красная гвоздика» за пожертвования. Также приобрести значки можно будет на популярных маркетплейсах и в магазинах-партнерах. Сделать пожертвование можно любым удобным способом: наличными или переводом по специальному QR-коду.

Все собранные средства будут направлены на медицинскую помощь ветеранам боевых действий.

Давайте помнить о тех, кто подарил нам мир!

> [стр. 6]

**Где в Сыктывкаре устанавливают зубные протезы по доступной цене?**

**Горожанка рассказала, в какой клинике не навязывают лишних услуг**



▲ Надежда Лыурова уже пять лет доверяет только Центру социальной стоматологии.

Фото из личного архива Н.Лыуровой  
Реклама

С возрастом организм человека терпит изменения. Это касается и зубов. Они становятся слабее, больше подвержены разрушению и выпадению. На потерю зубов после 60 лет чаще всего влияют два фактора: последствия стоматологических заболеваний и возрастная атрофия пародонта. С этой проблемой столкнулась и сыктывкарка Надежда Лыурова.

**- Что вас беспокоило?**  
- У меня стали периодически болеть зубы. К сожалению, не все поддавались лечению, и некоторые пришлось удалить. Отсутствие части зубов, конечно, вызывало стеснение и дискомфорт. Есть было неудобно, и появились ограничения в продуктах. Тогда я ре-

шила на протезирование, - рассказывает Надежда.

**- Как выбрали клинику?**  
- Я увидела рекламу Центра социальной стоматологии и решила обратиться к ним. К тому же клиника находилась рядом с моим домом. Для меня было важно быстрее попасть к врачу. Приема в Центре социальной стоматологии долго ждать не пришлось, меня записали на ближайший день. И вот уже с 2018 года я посещаю эту клинику и протезируюсь только там.

**- Что вам понравилось в работе клиники?**

- Меня полностью устраивает работа Центра социальной стоматологии. Уютная обстановка, приветливые и внимательные сотрудники.

Отмечу, что в клинике дают выбор. Могут предложить протезы разных производителей и ценовой категории с учетом бюджета пациента. Их наглядно показывают, чтобы понимать, как это будет выглядеть и из какого они материала. Мне не навязывали никаких лишних услуг, чего уже не так часто встретишь. Спасибо руководству клиники за внимательное отношение к пациентам, - говорит Надежда Лыурова.

**Центр социальной стоматологии** ориентируется на доступность услуг для пациентов. Именно поэтому в клинике есть специальные предложения для студентов и пенсионеров. Кроме того, там регулярно действуют скидки, а оплату можно внести частями с помощью рассрочки. Узнать об актуальных предложениях можно в группе «ВКонтакте». Записывайтесь на бесплатную консультацию по телефону.

**Контакты «Центра социальной стоматологии»**

Сыктывкар, ул. Старовского, 44/38.  
Тел.: 25-25-60, 25-06-88.  
Эжва, ул. Мира, 18/1, тел. 56-10-90.  
csskomi.ru vk.com/css\_komi



Лицензия ЛО-11-01-0006672 от 12.09.2011г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## К Дню Великой Победы

## Эстафета «Знамя Победы»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации В.В.Путина «О подготовке и праздновании 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» Местная общественная организация ветеранов Сыктывкара - Комиссия по нравственно-патриотическому воспитанию молодёжи - разработала Положение о проведении патриотической акции - эстафеты «Знамя Победы».

Большая организационная работа по подготовке патриотической акции проведена А.С. Кудряшовой - заместителем



председателя Комиссии по патриотическому воспитанию с руководителями средних специальных учебных заведений.

Эстафета обойдёт все образовательные учреждения Сыктывкара за период 2024 - 2025 годы и завершится в День 80-летия Великой Победы 9 Мая 2025 года.

Старт эстафете дан 5 февраля 2024 года в Сыктывкарском политехническом техникуме. С этого дня по 5 апреля копия Знамени Победы обошла 8 средних специальных учебных заведений - это Торгово-экономический, Медицинский, Педагогический колледжи, Колледж сервиса и связи, Кооперативный и Автомеханический техникумы, Колледж искусств.

Цель эстафеты - проведение торжественных мероприятий, посвящённых 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, привлечение ветеранов к патриотической работе среди молодёжи, сохранение исторической памяти о героическом подвиге нашего народа.

Знаменная группа в составе трех человек передаёт Знамя Победы, создаётся Почётный караул на всё время нахождения копии Знамени в учреждении. Вручение его проходит в торжественной обстановке с приглашением ветеранов - «Детей войны», участников боевых действий и локальных конфликтов, участников специальной военной операции

(СВО) в Украине. Знамя в течение недели находится в учебном заведении, где проводятся торжественные мероприятия - Уроки мужества, встречи, беседы.

Эстафету «Знамя Победы» завершат в День Победы, 9 Мая 2024 года, студенты Академии Государственной службы. А с 1 сентября 2024 года, в следующем учебном году, эстафету «Знамя Победы» продолжат в школах города.

**С. ВАНЕЕВА,**  
председатель первичной ветеранской организации Сыктывкарского политехнического техникума,  
член комиссии по нравственно-патриотическому воспитанию местной организации ветеранов.

## Волонтеры помогают горожанам проголосовать за благоустройство территорий

10 апреля в ТЦ «Парма», на улице Коммунистической, 50, волонтеры проекта «Формирование комфортной городской среды» провели акцию. Её целью стало привлечение горожан к рейтинговому голосованию по ФКГС, которое помогает городам по всей стране становиться красивее и комфортнее. Проект стартовал 15 марта, и с того момента добровольцы на регулярной основе организуют точки голосования.

Волонтеры из Технического лицея рассказали, что участвуют в этой акции, потому что им важно процветание и развитие их родного и любимого города. Благодаря этому проекту каждый человек может внести свой вклад в развитие Сыктывкара, чтобы он стал еще комфортнее и красивее. Делать окружающий нас мир лучше - право каждого человека, которое он заслуживает. Это отразится не только на нашей жизни, но также детей и близких.

Мария Носова, координатор волонтерского корпуса по ФКГС, пояснила, что, даже если проект не затрагивает ваш двор, проголосовать стоит, ведь гораздо приятнее будет любоваться обустроенной местностью во время прогулок, походов в гости или по пути на работу.

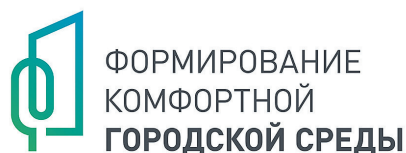
Один из проголосовавших, молодой человек Роман, поделился, что участвует в данном проекте, так как считает своим гражданским долгом использовать право голоса на благо города. Его выбор остановился на сквере для микрорайона «Орбита».

Люди в ТЦ «Парма» радушно встречали волонтеров и с удовольствием участвовали в акции. Это подтверждает, что сыктывкарцы любят свою малую родину и им безразлична судьба города.

В Республике Коми уже проголосовали более 70 тысяч человек. На выбор сыктывкарцам представлено 15 проектов. Голосовать можно вплоть до 30 апреля текущего года, так что каждый еще успеет принять участие.

**Тамара СТАНКО**

Фото пресс-службы администрации города



ФОРМИРОВАНИЕ  
КОМФОРТНОЙ  
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

## Весенние заботы

### Будет уютнее

В Сыктывкаре в этом году озеленят 14 общественных территорий: высадят 72 клена, 41 липу, 35 берез, 25 ив, сосну и 532 кустарника, а также более двух тысяч квадратных метров газона.

Зеленые насаждения появятся на разных участках улиц Серова, Школьной, Интернациональной, Тентюковской, Петрозаводской, а также на Покровском бульваре у дома № 9. Деревья и кустарники высадят в сквере в м. Кируль, на площадке «Под часами» и в парке «Строитель».

Свежий газон появится в сквере на улице Малышева, 13 и возле памятника участникам Великой Отечественной войны в поселке Краснозатонский.

Зеленые насаждения играют важную роль в создании комфортной среды для горожан. Деревья и кустарники делают наш город не только более привлекательным, с визуальной точки зрения, но и способствуют улучшению экологической обстановки.

### Во время ледохода

Администрация Сыктывкара делает все возможное для обеспечения транспортного сообщения с заречными посёлками Седкыркеш и Трёхозерка.

Как ранее информировала администрация, имеющимися судами на воздушной подушке «Хивус» и «Кайман» в период ледохода будет обеспечиваться перевозка всех нуждающихся жителей Седкыркеша и Трёхозерки.



Для решения вопроса о необходимости переезда следует обращаться в администрацию Седкыркеша (руководителю Пелевину Ю.А.) либо в единую диспетчерскую службу Сыктывкара (24-63-90, 20-11-20).

На берегу со стороны Алёшино будет установлена палатка, для того чтобы можно было укрыться от непогоды и ожидать транспорт. Планируется установить биотуалет. Кроме этого, для обеспечения жизнедеятельности поселков суда на воздушной подушке будут перевозить работников коммунальных, экстренных и оперативных служб.

### Контекст

Проект «Формирование комфортной городской среды» является составляющей национального проекта «Жилье и городская среда». Все нацпроекты в стране реализуются по инициативе Президента Владимира Путина.

Благодаря проекту ФКГС в Сыктывкаре за пять лет благоустроено 58 общественных пространств - скверов, парков, пешеходных зон и т.д.

Основная цель проекта - сделать города России комфортнее для жителей и туристов, повысить индекс качества городской среды и сократить количество городов с неблагоприятной средой. Еще одна задача - вовлечь самих граждан в процесс благоустройства. Поэтому выбор пространств посредством удобного и быстрого рейтингового голосования - за ними.

## Память

# В честь Героя

В сыктывкарской школе № 25 увековечили память Героя, погибшего при исполнении воинского долга в специальной военной операции.

В образовательной организации состоялось торжественное мероприятие «Будем помнить», посвященное открытию мемориальной доски выпускнику школы Эрфурту Александру Ивановичу. На церемонии присутствовали инспектор группы инспекторов Республиканского военкомата А.И. Иванов, семья погибшего Героя, учащиеся кадетских классов, юнармейцы и педагоги школы. Участники мероприятия почтили память Александра Эрфурта трогательными словами и минутой молчания, возложили к памятной доске цветы.

*«Саша, Сашка, мой племян,  
Ты руки уж не подашь,  
Не окликнешь: «Здравствуй, мама,  
Здравствуй, батя и родня,  
На побылку прибыл я...»*

- поделился стихами собственного сочинения дядя Героя Владимир Кичигин.

Александр Иванович Эрфурт родился 22 мая 1986 года. С 1 по 11 класс учился в школе № 25. Срочную службу в рядах Вооруженных Сил начал на Северном флоте. Остался служить по контракту. В 2015 году контракт закончился, Александр поступил на службу в отряд «Спарта». В течение трех лет сражался в Донцке. Затем, приехав ненадолго в отпуск домой, продолжил свою военную карьеру. После окончания контракта в июне 2022 года, пробыв месяц в отпуске в родном Сыктывкаре, Александр принял решение снова вернуться в район боевых действий.

Свой героический подвиг Александр Эрфурт совершил в октябре 2022 года во время ожесточенных боев. В дневное время в бой вступила разведрота Александра. Как командир роты он в первых рядах пошел в бой и получил смертельные ранения. Погиб 29 октября 2022 года. За совершенный героический поступок Александр Эрфурт награжден орденом Мужества посмертно, медалью «Воин-интернационалист», знаком отличия «Спарта».

Память о командире взвода морской пехоты, главном корабельном старшине Александре Ивановиче Эрфурте, кавалере ордена Мужества навсегда сохранится у учеников и педагогов школы № 25.



## О ратных подвигах наших земляков

В Сыктывкаре состоится церемония возложения цветов в честь 15-летия окончания контртеррористической операции на территории Северо-Кавказского региона России.

Мероприятие пройдет 16 апреля в 10.00 на территории мемориального комплекса «Вечная Слава» и у памятника воинам-интернационалистам «Скорбящий воин».

В этот же день в 13.30 в фойе концертного зала «Сыктывкар» откроется выставка «Ратные подвиги наших земляков», где презентуют «Книгу памяти». Книга, автором которого является депутат горсовета, председатель КРО Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России Василий Лобанов, посвящена жителям Республики Коми, которые погибли при выполнении боевых задач на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации. А в 14.00 уже в самом зале начнется торжественный концерт «Они живы в памяти нашей».

## Чернобыль - наша боль

В Сыктывкаре идет подготовка к мероприятиям в память о катастрофе на Чернобыльской АЭС.

В этом году исполняется 38 лет со дня крупнейшей в истории атомной энергетики прошлого века аварии.

Галерея «Пейзажи Севера» подготовила новую планшетную выставку «В память о Чернобыле». Экспозиция расскажет о подвиге ликвидаторов аварии: пожарных, дозиметристов, военных, вертолетчиков, строителей и учёных. Открытие выставки состоится 18 апреля в 15.00 часов по адресу: улица Коммунистическая, 34.

С 22 апреля в городских образовательных учреждениях пройдут встречи с ликвидаторами последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС, будут организованы тематические классные часы. В школах с 22 апреля запланировано проведение конкурса рисунков «Чернобыль - наша боль и память».

26 апреля в 11.00 в сквере «Мирный» Эжвинского района состоится возложение цветов к памятному знаку жертвам и ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС.

## Библионочь - 2024

Читаем всей семьей

Национальная библиотека Республики Коми приглашает на самое интересное событие года - Библионочь. Акция пройдет 19 апреля с 18 до 22 часов. В этом году она приурочена к Году семьи. Тема: «Читаем всей семьей». На каждой площадке гости будут знакомиться с разными литературными жанрами и их особенностями.

Например, фантастика будет представлена квестом «Тайна третьей планеты», зарубежная проза - лекцией о семейных ценностях в восточных странах, семейная сага - практикумом по составлению родословной, фольклор - игровой площадкой «Доброград», нон-фикшн - арт-часом о Театре Льва Додина. Посетителей ждет уже ставший традиционным квест по книгохранилищу «Закнижье», фотозона «Зачарованная библиотека», где можно будет сделать фото на память по мотивам известных литературных произведений, громкие чтения юмористических рассказов.

Гости научатся рисовать мангу, послушают лекцию о Ван Гоге, распишут имбирный пряник, смастерят украшение для книжной полки, поиграют в детективов, послушают лекцию о семейных традициях и реликвиях. Музыкальная часть будет представлена выступлениями и анимацией от танцевальных школ города. Весь вечер у входа будет припаркован библио-автомобиль «КИБО», где каждый желающий сможет увидеть, как устроена внутри библиотека на колесах. Завершит праздник розыгрыш призов от партнеров.

## Год семьи

## Решаем вместе!

Муниципальный центр управления Сыктывкара продолжает информировать жителей столицы Коми в соцсетях о сигналах, которые поступают от активных горожан и решаются благодаря подключению команды МЦУ. Специалисты Центра обрабатывают, анализируют, передают в работу профильным службам запросы и жалобы жителей, контролируют при этом сроки и качество предоставленных ответов.

### Быстрое реагирование

Только за март 2024 года в Муниципальный центр управления Сыктывкара поступило 1084 сообщения. Из них 274 - по состоянию дорог, 266 - благоустройство, 173 - общественный транспорт, 160 - ЖКХ. Все сигналы сотрудники МЦУ проработали с муниципальными предприятиями, обслуживающими организациями и перевозчиками.

Некоторые из них требуют время на подготовку и исполнение, но большинство вопросов оперативно решаются. В очередной подборке речь идет о наиболее актуальных в последнее время темах: уборке снега и мусора, водоотведении, ремонте дорог и тротуаров.

Благодаря помощи МЦУ за последние две недели отработано очень много вопросов от горожан, касающихся приведения в нормативное состояние уличной городской среды. Так, демонтированы рекламные штендеры на перекрестке улицы Чкалова и Октябрьского проспекта и у дома № 149 на улице Морозова; заменены светильники уличного освещения у домов №№ 14 и 16 на улице Малой Авиационной, отремонтирована кровля дома № 503А и обустроены деревянные мостки у дома № 115 на улице Тентюковской.

Кроме того, отсыпали участок после проведения земляных работ между домами №№ 59 и 55 в Дырносое, вывезли опасные отходы с территории у дома № 2 на улице Печорской, спилена аварийная ветка дерева у дома № 27 на улице Чкалова, устранены дефекты дорожного полотна на перекрестке улицы Печорской и Октябрьского проспекта.

Редакция газеты «Панорама столицы» также поучаствовала в решении одного из вопросов. К нам обратилась читательница К., живущая в районе улицы Юхнина. Она рассказала о сломанном дереве возле дома № 8, которое всю зиму пугало прохожих своим видом. Вместе с женщиной мы написали об этом в Центр, и через час пришел ответ, что проблема будет решена в ближайшее время. И уже на следующий день сообщили, что «специалисты выезжали на место для осмотра аварийного дерева. Разрешающие документы для его рубки переданы в Товарищество собственников жилья».

### Весенние хлопоты

С наступлением весны много вопросов возникает у горожан по поводу уборки снега, скольких тротуаров. Так, по их просьбам обработали противогололедными материалами дорожку к водозаборной колонке у дома № 12 на улице Рейдовой, парковку между торговыми центрами «Аврора» и «Калевала», очистили от снега дворы домов №№ 48, 52 и 54 на улице Димитрова.

Эта тема актуальна для всего города. И днем, и ночью работают коммунальные службы Сыктывкара, убирают мусор в местах, где сошел снег. Ранее на тротуарной сети работал ледоскальватель для ускорения оттайки льда. Сейчас ведется механизированная уборка тротуаров, готовится к выходу специализированная подметательно-уборочная техника. Силами предприятия «Дорожное хозяйство» вывозится снег с улиц города.

Работники предприятий «Жилкомсервис» и «Дорожное хозяйство» ведут активную работу по оттайке и промывке колодцев сети ливневой канализации, а также водопропускных труб. Эти меры направлены на обеспечение отвода талых вод, что особенно актуально с наступлением теплой погоды и обильным таянием снега.

А в ходе еженедельной планерки в администрации города управляющим компаниям Сыктывкара напомнили о необходимости своевременной уборки придомовых территорий после зимы. Первый заместитель руководителя администрации столицы Коми Александр Гонтарь обратил особое внимание на внешний вид территорий зданий и многоквартирных домов. В период таяния снега на территории домов остается много мусора, который необходимо своевременно вывозить для поддержания порядка.

Также А. Гонтарь напомнил о сроках проведения субботников на территории города. В этом году они проводятся с 15 апреля по 15 мая. Общегородские субботники запланированы на 27 апреля и 4 мая.

### Как обратиться в МЦУ со своей проблемой?

- ✓ Пишите в комментариях городских пабликов или через виджет сообщества МЦУ Сыктывкара: <https://vk.cc/ax2gqt>
- ✓ Пишите через платформу обратной связи «Госуслуги.Решаем вместе»
  - Госуслуги: [vk.cc/bXEhUO](https://vk.cc/bXEhUO)
  - приложение iOS: [vk.cc/bPPE7f](https://vk.cc/bPPE7f)
  - приложение Android: [vk.cc/bXEhBx](https://vk.cc/bXEhBx)

### Как работает МЦУ?

- ▶ Пользователи оставляют сообщение через соцсети или платформу обратной связи «Госуслуги.Решаем вместе».
- ▶ Сотрудники МЦУ получают сигналы в системе «Инцидент Менеджмент».
- ▶ Сигналы направляются в работу профильным специалистам администрации МО ГО «Сыктывкар». Ответственные лица реагируют на жалобу и решают проблему.
- ♦ «Инцидент Менеджмент» - это система мониторинга социальных сетей и мессенджеров.
- ♦ Платформа обратной связи (ПОС) - форма на портале Госуслуг, мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе», а также виджеты на сайтах органов власти, с помощью которых можно направлять обращения в государственные органы и органы местного самоуправления по широкому спектру вопросов.





# День открытых дверей в Академии Слуха!

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжёлыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру<sup>1</sup>. Как распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? Рассказывают эксперты «Академии Слуха» с более чем 10-летним опытом слухопротезирования.

## Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- ♦ Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка или будильника.
- ♦ Человек слышит, но не разбирает слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

## Почему слабослышащие не обращаются за помощью?

♦ Многие боятся, что слуховой аппарат будет замечен окружающим. Но современные аппараты очень маленькие, легко скрываются за ухом. Кроме того, их можно изготовить во внутриушном корпусе, в этом случае аппараты не заметят даже самые близкие.

♦ Был негативный опыт слухового аппарата, чаще всего без настройки, либо её делали только в момент покупки. Это неправильно: в соответствии с клиническими рекомендациями Минздрава о лечении сенсоневральной тугоухости слабослышащий должен наблюдаться у специалиста не реже одного раза в полгода для оценки изменений слуха и коррекции настроек слухового аппарата.

Современный слуховой аппарат поможет вам повысить разборчивость речи, чтобы снова без проблем общаться с родными и близкими людьми. Но мало просто купить слуховой аппарат: его нужно настроить и регулярно посещать специалиста, проверяя свой уровень слуха и корректируя настройку аппарата.

## Наши телефоны:

8-800-500-93-94, 8 (8212) 400-300

Наш адрес: г. СЫКТЫВКАР, ул. КАРЛА МАРКСА, д. 201  
as.clinic.

**Выгода до 32 000 Р**  
**рассрочка 0-0-20**

**Только 3 дня**

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

**С 26 по 28 апреля в «Академии Слуха» состоится День открытых дверей!**

**Только три дня вы можете:**

- ✓ Попасть на приём к эксперту всероссийского и международного уровня, который предложит подходящий именно вам слуховой аппарат и индивидуально его настроит.
- ✓ Приобрести один слуховой аппарат со скидкой до 50% или два по акции 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!
- ✓ Оформить покупку в рассрочку без первого взноса сроком до 20 месяцев! А при покупке по электронному сертификату от СФР с доплатой – сроком до 24 месяцев!
- ✓ Получить выгоду до 32000 рублей: при покупке в День открытых дверей вас ждёт до 8 бесплатных приёмов и корректировок настроек слухового аппарата, которые в ином случае обошлись бы в 2000 рублей за приём\*!

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 20 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки неограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Для рассрочки без первого взноса необходимо пенсионное удостоверение, в противном случае первый взнос – 50%. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic.

\*При учёте стоимости ввода индивидуальных параметров для одного цифрового слухового аппарата в размере 2000 рублей и покупке двух слуховых аппаратов платиновой категории и выше.  
<sup>1</sup> По материалам с сайта Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>

Лицензия №Л041-00110-77/00383089, дата предоставления лицензии: 29.10.2020г.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Разговор с доктором

## На заметку

# Здоровый образ жизни

Доктор медицинских наук, профессор кафедры терапии Медицинского института «СГУ им. Питирима Сорокина» Ольга Курочкина рассказывает, что такое здоровый образ жизни, делится принципами здорового питания, а также дает ценные советы о том, как оставаться здоровыми.

## - Что же такое здоровый образ жизни?

- Всемирная организация здравоохранения включила для оценки ЗОЖ всего пять критериев:

- ▶ Отказ от курения.
- ▶ Ограничение потребления соли – не более пяти граммов в сутки, или одна чайная ложка.
- ▶ Употребление ежедневно 4-5 порций или 400-500 граммов овощей и фруктов.
- ▶ Физическая активность – не менее десяти тысяч шагов ежедневно.
- ▶ Исключение чрезмерного потребления алкоголя.

Если человек курит, то его никак нельзя отнести к приверженцам ЗОЖ, даже если все остальные правила человек соблюдает. Если не курит и соблюдает четыре из пяти правил, то его можно отнести в категорию ЗОЖ, и это позволит каждому снизить риск хронических неинфекционных заболеваний и прожить более активную долгую жизнь.

## - Почему физическая активность – основа здорового образа жизни?

- Физическая активность делает

человека не только более привлекательным, но и существенно улучшает его здоровье, позитивно влияет на продолжительность жизни. Риск развития опасных для жизни заболеваний сосудов сердца и мозга, сахарного диабета, рака у физически активного человека достоверно является более низким.

Физические упражнения повышают устойчивость организма по отношению к целому ряду различных неблагоприятных факторов. Тренировки повышают иммунологические свойства крови и кожи, а также устойчивость к некоторым инфекционным заболеваниям.

При мышечной деятельности обеспечивается оптимальный уровень метаболизма (обмен веществ в организме), повышается активность ферментных систем, происходит более экономичное использование кислорода.

Регулярное выполнение физических упражнений снижает риск внезапной смерти, в первую очередь, ранних острых сосудистых заболеваний сердца и мозга, артериальной гипертензии (при ее наличии) – обеспечивает более качественный контроль артериального давления), са-

НА ЗАМЕТКУ!

**САМОЕ ГЛАВНОЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ ТЕРАПИИ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА «СГУ им. Питирима Сорокина»  
ОЛЬГА КУРОЧКИНА

НА ЗАМЕТКУ!

харного диабета второго типа (при его наличии – обеспечивает более качественный контроль за его течением и развитием осложнений), рака толстой кишки, психических нарушений (тревожно-депрессивных состояний) и многих других заболеваний.

Упражнения помогают улучшить контроль массы тела, прочность костной ткани (профилактика остеопороза), качество жизни в целом.

Отметим, что ответственное отношение к здоровью способствует сохранению и укреплению общественного здоровья и отвечает целям и задачам национального проекта «Демография».

Фото  
Минздрава Республики Коми

# Весенняя хандра Как избежать

Весной наш организм больше всего нуждается в заботе. После долгой зимы и отсутствия солнца снижается иммунитет, мы более подвержены простудам и вирусам. Чтобы уберечь себя и своих близких от сезонных заболеваний, следует соблюдать несколько рекомендаций.

- **Физическая активность.** Ежедневно уделяйте не менее 30-40 минут физической активности в любом её проявлении (например, больше ходите пешком).
- **Сон.** Человеку в сутки нужно спать примерно 7-9 часов в зависимости от пола и возраста.
- **Вода.** Помимо чая, супов и остальных напитков, не забывайте про обычную воду. Рассчитать необходимый объем просто: женщине нужно умножить свой вес на 31, мужчине – на 35, поделить получившееся число на 1000 – получится норма воды в литрах.
- **Фрукты и овощи.** Ежедневно потребляйте не менее 400 граммов фруктов либо овощей. При таком потреблении получить нехватку витаминов затруднительно. И с микроэлементами всё будет в порядке.
- **Правильное питание.** Весна – не время для диет! Достаточно питаться разнообразно, не реже 3-4 раз в день, конечно, не налегая на жирное и сладкое. У людей с хроническими заболеваниями, как правило, в осенние и весенние периоды начинается обострение. Очень важно провести профилактику по советам врачей каждому индивидуально.

## К слову

### Весенние витамины

Витамины группы В снимают раздражительность, нормализуют работу нервной системы, улучшают состояние кожи и волос. Их можно пополнить из природных источников – мясо, сыр, творог, злаки, зелень. Сонливость, постоянные простуды – один из сигналов нехватки аскорбиновой кислоты. Витамины группы С – настоящий эликсир бодрости (шиповник, черная смородина, облепиха, цитрусовые, квашеная капуста).





# Райда живёт в Сыктывкаре

Корреспондент газеты «Панорама столицы» побывала на гала-концерте по итогам конкурса «Райда», который состоялся 7 апреля в Национальном музыкально-драматическом театре Республики Коми. Зал был полон, все пребывали в предвкушении яркого и интересного мероприятия. Среди зрителей были министр национальной политики Республики Коми Роман Носков, председатель Государственного Совета РК Сергей Усачёв, глава МО ГО «Сыктывкар» - руководитель администрации Владимир Голдин, директор Дома дружбы народов РК Григорий Хатанзейский.

В ходе программы гости увидели лучшие номера участниц конкурса, дефиле в современных костюмах (пятый тур конкурса), красочное и торжественное награждение победителей.

Конкурс «Райда» - это не конкурс красоты как таковой, хотя все девушки были очень хороши в своих костюмах с национальным колоритом. Его основная идея - показать коми девушку как хранительницу языка и национальной культуры, традиционных семейных ценностей и в то же время как активную, современную и уверенную в себе. Кроме того, перед организаторами стояла цель познакомить между собой и объединить коми молодежь, проживающую в разных районах республики.

Приветствуя зрителей и участниц, министр национальной политики Республики Коми Роман Носков отметил, что на протяжении всех дней испытаний

## Из истории конкурса

Первая «Райда» состоялась в Сыктывкаре в далеком 2006 году. Тогда одной из задач было определить представительницу от Республики Коми для участия в Межрегиональном конкурсе «Звезда Севера», который проходил в Карелии в 2007 году. Победительницей первого конкурса стала Яна Васильченкова из села Пожег Усть-Куломского района. Она же стала лучшей и на Межрегиональном конкурсе. Конкурса «Звезда Севера» уже давно нет, а «Райда» проводится до сих пор. Традиционно финальный этап конкурса проводился в Сыктывкаре, но юбилейный, пятый, прошел в Усть-Куломе в 2015 году, на родине первой победительницы конкурса.

участницы смогли показать не только нежную и трепетную красоту коми девушки, но и все свои многочисленные способности и таланты.

Год от года конкурс вызывает интерес как у участниц, так и у зрителей. Так, в этом году в республиканском конкурсе принимали участие уже 12 девушек в возрасте от 16 до 24 лет из разных уголков Коми. Они успешно прошли отборочный тур в своих муниципалитетах. Сыктывкар представляли Татьяна Седрисева, которая и стала победительницей конкурса «Райда - 2024», и Галина Ануфриева из Эжвинского района Сыктывкара, ставшая призером в номинации «Биармия» от партнеров конкурса.

В ходе программы участницы показали свое знание коми языка, культуры и истории родного северного края. Конкурсантки по-настоящему удивили гостей гала-концерта. Аплодисменты не смолкали ни на минуту, девушкам подпевали, смеялись над удачными шутками. Зрители увидели кукольные представления и национальные обряды, узнали о травах и целительном слове, послушали игру на скрипке и

вокальные выступления. Новое прочтение получила популярная коми песня на стихи Геннадия Юшкова, музыка Вацлава Мастеницы «Марьямоль» (дикий пион, марьин корень), ее исполнила на барабанах Настя Юшкова из Троицко-Печорского района, чем взбудорила публику.

Отрадно, что вместе с участницами в Сыктывкар на конкурс приехали группы поддержки с плакатами - семьи, друзья и педагоги.

Вопросы были об истории и истоках названий коми газет и журналов, известных людях, работавших там, а некоторые - на сообразительность, - отметила руководитель оргкомитета конкурса Инесса Орёл. - При этом была выполнена главная задача - конкурсантки продемонстрировали умение разговаривать на коми языке, находчивость, общий кругозор и чувство юмора. А ещё участницы пообещали больше читать и изучать коми газеты и журналы.

Перед жюри стояла сложная задача из такого многообразия коми красавиц выбрать одну, с хорошим знанием коми языка, уверенную в себе и своих силах, с творческими способностями.



Учитывались и внешние данные, обаяние, любовь к своей малой родине и стремление к сохранению национальной культуры и коми языка.

В заключение участницы получили море цветов, заслуженные призы от партнеров и восторженные аплодисменты публики.

Победительница конкурса коми девушек «Райда - 2024» Татьяна Седрисева получила главный приз - поездку на Маньпупунёр. Теперь ей предстоит еще одно испытание - в путешествии.

Девушке надо будет преодолеть пешком 50 километров за три дня. Она пройдет по маньпупунёрской тропе, где можно увидеть медвежьи и оленьи следы. А потом поднимется в горы. Апогеем путешествия станет восхождение на Маньпупунёр. По одной из легенд - это идолы, великаны, которые то ли спасли красавицу, то ли пытались ее захватить. И вот через много веков они снова

увидят Райду, и это Райда из Сыктывкара.

Второе место в номинации «Катшасин» заняла Елена Рокина из Усть-Куломского района. Девушка также получила приз зрительских симпатий «Медя муса ныв».

Третье место в номинации «Пёлозничя» досталось Виктории Терентьевой из Ижемского района. А приз в интернет-голосовании «Мырпом тусь» («Морошка») завоевала Анастасия Палева из Удорского района.

Татьяна Седрисева родом из деревни Туискерес Усть-Вымского района. Девушка с детства говорит на родном языке, и лишь в школе выучила русский. В 2021 году окончила Республиканский колледж культуры, сейчас учится в институте культуры и искусства СыктГУ им. Питирима Сорокина.

**Алина МАРИНИНА.**

Фото пресс-службы администрации города и автора



## Почему весной и летом растет стоимость застекления балконов?

### И как сэкономить на ремонте в таких условиях

В весенне-летний период застекление лоджий и балконов обходится дороже, чем зимой и осенью. Почему так происходит? И как сделать так, чтобы не тратить лишних денег на эти работы? На эти и другие вопросы ответил Максим Носов, руководитель Сыктывкарского производства «АРСЕНАЛ ОКНА».

— Рост цен на застекление балконов весной и летом возникает из-за следующих причин. Во-первых, увеличивается спрос — в этот период, как правило, все стремится сделать ремонт, затеять строительство. Во-вторых, дорожают стройматериалы. Ну и инфляцию никто не отменял, — прокомментировал Максим Носов.

**ЭКОНОМИТЬ МОЖНО.** Даже в период роста цен есть возможность сберечь свой бюджет. И самое первое правило — не откладывать ремонт на потом.

— Бывает так, приходит к нам клиент, изучает прайс, задаёт вопросы, а потом уходит со словами: «Подумаю». Когда он возвращается через месяц-два, то удивляется, что всё подорожало. Чтобы этого не произошло, мы рекомендуем заключить договор на оказание услуг сразу, а застеклить балкон тогда, когда это будет вам удобно. Так вы забронируете ремонт по действующим ценам, — советует Максим Носов.

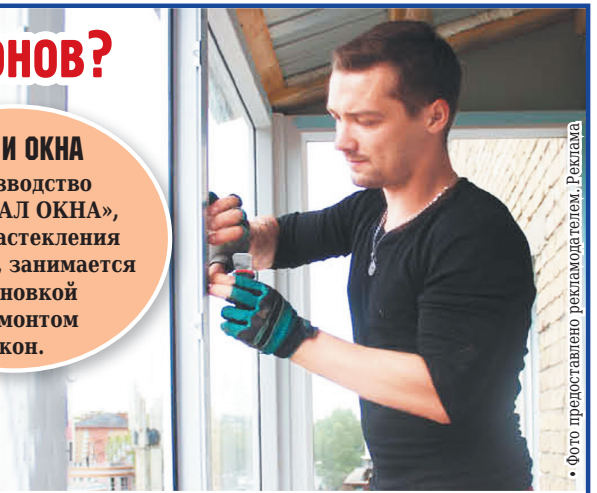
**ВЫБИРАЙТЕ КАЧЕСТВО.** Есть ещё один важный момент, который стоит учесть тем, кто планирует застеклить балкон этой весной, — доверять

работы тем организациям, которые зарекомендовали себя на рынке и предоставляют гарантии.

— Производство «АРСЕНАЛ ОКНА» на рынке 18-й год. Стаж наших специалистов тоже впечатляет — они работают десятилетиями! И работают строго по ГОСТу, с соблюдением всех технологий. Поэтому балконы, отремонтированные нами, служат долго. А это тоже экономия ваших денег, — добавил Максим Носов.

**ПОЗВОНИТЕ СЕЙЧАС.** Практика показывает, что цены на застекление балконов вниз не опускаются. Поэтому сегодняшние предложения — лучшие в своём роде. Позвоните сейчас и пригласите мастера на бесплатный замер.

**ЕЩЁ И ОКНА**  
Производство «АРСЕНАЛ ОКНА», кроме застекления балконов, занимается установкой и ремонтом окон.



Мастер Сергей Совенко: «Будьте бдительны: на замер от нашей компании выезжаю только я»



**8(904) 271-29-00**

Время работы: с 9.00 до 21.00

## Досуг

### Весенние встречи

Для участников клуба «Живая кисть» в Социально-реабилитационном отделении № 1 (ул. Тентюковская, д. 103) прошёл мастер-класс по хохломской росписи.

Хохлома — это яркая декоративная роспись по дереву, кото-

рую легко узнать по сочетанию золотистых, красных, чёрных и зелёных тонов. Этот русский народный художественный промысел возник во второй половине XVII века в деревнях, расположенных на левом берегу Волги. Готовые изделия везли для про-

дажи в крупное торговое село Хохлома Нижегородской губернии, отчего роспись и получила свое название.

Мастер-класс включает в себя обучение основам



хохломской росписи и создание узоров и орнаментов на бумаге гуашью. На занятии участники узнали о традиционных приёмах, которые составляют хохломской рисунок: «травка», «кудри», «ягоды» и «цветы», а также попробовали их изобразить. Каждый участник решил расписать какое-нибудь изделие, например, разделочную деревянную доску и украсить её хохломскими узорами. Ведь этот уникальный предмет может стать прекрасным подарком или украшением интерьера.

В результате участники мастер-класса научились создавать настоящие шедевры народного искусства и больше узнали о культуре и

истории своей страны. Они получили новые навыки и умения, зарядились творческой атмосферой и с удовольствием пообщались друг с другом!

А в клубе «Творческая мастерская» для пожилых людей и граждан с инвалидностью одной из тем мастер-класса было изготовление картин из шерсти, которые могут стать достойным украшением дома. Для создания картины использовались разноцветная шерсть для валяния и декоративные материалы.

В ходе занятий каждый участник клуба изготовил свое неповторимое изделие, интуитивно декорируя его имеющимися материалами. Готовые работы можно посмотреть на выставке, кото-



рая будет проходить в отделении до конца апреля.

Занятия в клубе «Творческая мастерская» дают возможность погрузиться в мир рукоделия и открывают новые возможности для творческого успеха, а также развивают нестандартное мышление и помогают находить креативный подход к решению проблем.

Отделение работает с гражданами пожилого возраста и людьми с инвалидностью старше 18 лет для поддержания активной жизни, активного восстановления здоровья, общения, полезного досуга, раскрытия творческого потенциала и своих возможностей, получения положительных эмоций, новых впечатлений, знаний и увлечений. Записаться на занятия можно по телефону 8(8212) 51-72-53.

## Ярмарка трудоустройства

### Работа России. Время возможностей

12 апреля в Торгово-промышленной палате Республики Коми прошёл региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей».

Ярмарка организована для людей, которые ищут работу, хотят изменить или с нуля построить свою карьеру. Участникам была предоставлена возможность лично пообщаться с работодателями, выбрать формы и виды обучения и переобучения, а также принять участие в бесплатных мастер-классах и тренингах.

У входа на ярмарку была организована выставка-продажа кулинарной продукции, проходили выступления шоу-группы барабанщиков РЦДО и мастер-классы. К примеру, студенты Сыктывкарского автомеханического техникума рассказали об использовании беспилотных летательных аппаратов, приемах работы с ними, а сотрудники Пункта отбора на военную службу по контракту учили граждан собирать и разбирать автомат.

Представительница одной из компаний-участников Екатерина Коюшева поделилась, что данное мероприятие — отличная возможность для работодателей найти людей на открытые вакансии или для резерва.

Для соискателей также проводились различные дегустации, розыгрыши призов и викторины, прошли выступления Театра мод Сыктывкарского колледжа сервиса и связи, а также прозвучали музыкальные номера в исполнении народной артистки Виктории Пыстиной.

Но не только соискатели нашли для себя на ярмарке что-то интересное. Для работодателей прошел се-



минар-беседа о рабочих местах для несовершеннолетних. Для женщин было организовано заседание клуба «Женская формула успеха».

В итоге на ярмарке каждому желающему была предоставлена возможность направить резюме потенциальным работодателям, получить информацию о специфике работы на том или ином предприятии, выбрать именно то, к чему лежит душа, и узнать что-то новое.

**Тамара СТАНКО.**  
Фото автора

Идет время, и все дальше уходят события, связанные с историей России. Передать эстафету памяти, показать подрастающему поколению величие и самоотверженность русских людей — одна из основных задач гражданско-патриотического воспитания. Мы должны помнить и хранить в своих сердцах чувство долга перед теми, кто подарил нам мир и свободу. Продолжаем рубрику «Памятная дата».

## ПАМЯТНАЯ ДАТА

**16 апреля 1945 года** началась Берлинская стратегическая наступательная операция. Битва за Берлин стала кульминацией Великой Отечественной войны. 9 мая в 0.43 по московскому времени генерал-фельдмаршал Вильгельм Кейтель, а также представители немецких ВМС, имевшие соответствующие полномочия от Деница, в присутствии маршала Г.К. Жукова с советской стороны подписали Акт о безоговорочной капитуляции Германии. Блестяще проведенная операция вкупе с мужеством советских солдат и офицеров, которые бились за прекращение четырехлетнего кошмара войны, привели к закономерному итогу: Победе.



**18 апреля 1242 года** русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере.











СЕГОДНЯ  
НА ВИТРИНЕ

**Компания «Новая ванна»**

РЕСТАВРАЦИЯ  
ВАНН

72-94-61

vk.com/vanna11

**ООО «Атлант-Сервис»**

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- аудио-видеоаппаратуры
- стиральных машин
- свч-печей
- холодильников
- пылесосов
- электроплит

(8212) 200-286, ул. Южная, д. 7

**БАЛКОНЫ**

Дёшево!

**СКИДКИ! 30%**

8904-270-14-00

До 30 апреля 2024 г.

**«прямая линия»**

19 апреля 2024 года с 11.00 до 12.00 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» по вопросам готовности к весеннему половодью на территории МО ГО «Сыктывкар».

На вопросы ответят сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы Сыктывкара ГУ МЧС России по РК и специалисты профильного управления администрации МО ГО «Сыктывкар».

**Жители столицы могут задать вопросы по телефону 8 (8212) 285-298.**

**Традиции**

В Национальной библиотеке прошел спортчас «Лыжный след от Йиркапа до наших дней». Наши родные олимпийцы, победители российских и международных стартов и ветераны походного движения пообщались с любителями самого зимнего вида спорта.

Лыжи всегда считались традиционным видом спорта в республике. История использования лыж у коми народа описана в легенде про Йиркапа, а самому древнему артефакту, хранящемуся в Национальном музее, около 8000 лет (самая древняя лыжа, найденная на территории Коми). Местные охотники называли лыжи - лызьи и лампы.

Зарождение лыж в Коми крае как вида спорта получило развитие в начале XX века, когда из армии возвращались солдаты со спортивными лыжами, полученными в подарок на различных соревнованиях.

После Октябрьской революции новой популярной формой пропаганды лыжного спорта и здорового образа жизни становятся лыжные агитационные походы между населенными пунктами, организуемые в честь знаменательных дат или юбилеев деятелей страны. Один из таких походов по маршруту Сыктывкар - Архангельск в 1936 году возглавил будущий Герой Советского Союза, наш земляк Николай Васильевич Оплеснин.

На встрече выступили ветераны походного движения 80-х годов прошлого века, участники походов в честь 200-летия Сыктывкара - ветеран Великой Отечественной войны Эдуард Матюшин и Валентина Порожня. Гости рассказали о своих путеше-

## Сыктывкарец - значит лыжник

### Закрываем сезон



ствиях по республике и о том, как их встречали региональные соседи.

Молодые душой ветераны своим жизненным примером доказывают - радоваться жизни просто, нужно всего лишь быть в движении и спорте. В июле этого года Эдуарду Ивановичу исполнится 95 лет, а Валентине Михайловне уже 84 года!

В 70-х годах XX века на спортивном небосклоне засияли наши легендарные звезды: Раиса Сметанина, Василий Рочев и Николай Бажуков, их эстафету с честью подхватили и пронесли в XXI веке Ольга Рочева, Андрей Нутрихин, Василий Рочев, Владимир Леготин, Юлия Ступак и другие. Владимир Леготин, участник двух

Олимпийских Игр, рассказывая свои олимпийские истории, вспомнил, какой правовой силой обладает аккредитационная карта спортсмена Олимпийских Игр (прямоугольный бейдж). Во время возвращения домой из Нагано Владимир обнаружил, что забыл свои документы в гостинице (Игры 1998 года). Карта спортсмена позволила ему пересечь границу из Японии в Россию и даже добраться самолетом из Москвы до Сыктывкара.

Известная лыжница Ольга Рочева, участница двух Олимпийских Игр, рассказала, как в 2006 году на Туринской олимпиаде ей и Юле Чепаловой пришлось провести внеплановую «ночную» силовую

тренировку после соревнований, чтобы добраться до гостиницы. Фуникулеры после 16.00 уже не работали, поэтому лыжницы вынуждены были возвращаться по горам за полночь.

Руководитель Федерации биатлона Республики Коми Олег Рогов заверил, что и в этом виде лыжного спорта в регионе есть подающие надежды спортсмены.

Таким образом, гости мероприятия в интересной форме познакомились с популяризацией лыжного спорта в XX веке - из рассказов непосредственных участников тех событий.

По материалам  
Национальной библиотеки

**Извещение**

**Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» информирует о проведении аукциона в электронной форме с открытой формой подачи предложений о цене по продаже земельных участков для ведения садоводства согласно нижеприведенной таблице:**

№	Адрес земельного участка	Кадастровый номер земельного участка	Площадь, кв.м.	Реквизиты Постановления администрации МО ГО «Сыктывкар» о проведении торгов	Начальная цена продажи, руб. (без учета НДС)	Шаг аукциона 3 % от начальной цены, руб.	Размер задатка для участия в аукционе 20 % от начальной цены, руб.	Время проведения аукциона
1	г. Сыктывкар, тер. Дырносский СНТ Коммунальник-3, 36/1	11:05:0102021:522	879	29.03.2024 № 3/1161	268 024,68	8 040	53 604,94	10:00
2	г. Сыктывкар, тер. Дырносский СНТ Коммунальник-3, 36/2	11:05:0102021:521	873	29.03.2024 № 3/1160	266 195,16	7 985	53 239,04	10:00

**Дата и время проведения аукциона: 22.05.2024 года в 10.00 час. (время - московское).**

Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе: **18.04.2024 года в 09.00 час. (время московское).**

Дата и время окончания приема заявок на участие в аукционе: **17.05.2024 года в 17.00 час. (время московское).**

Срок признания претендентов участниками аукциона в электронной форме (дата рассмотрения заявок и документов претендентов): **20.05.2024 года.**

Место проведения аукциона: электронная площадка - универсальная торговая платформа АО «Сбербанк-АСТ», размещенная на сайте <http://utp.sberbank-ast.ru> в сети интернет (торговая секция «Приватизация, аренда и продажа прав»).

С момента опубликования информационного сообщения до даты окончания подачи заявок можно ознакомиться с документацией, условиями договора купли-продажи, иной информацией относительно земельных участков в Комитете по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» по рабочим дням с 9 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., по пятницам до 16 час. 45 мин., обеденный перерыв с 12 час. 30 мин. до 13 час. 30 мин. (время московское), тел.: (8212) 294-111, 44-21-20, 29-42-13, телефон/факс: 8 (8212) 21-40-64. Осмотр предмета аукциона осуществляется заявителями самостоятельно.

Полный и подробный текст извещения о проведении аукциона по продаже указанных земельных участков, а также аукционная документация с формой заявки и проектом договора купли-продажи земельного участка размещены на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов <http://new.torgi.gov.ru/> (ГИС Торги), ИНН Продавца 1101482360), официальном сайте Администрации МО ГО «Сыктывкар» (в разделе - Комитет по управлению муниципальным имуществом/ Аукционы (земельные участки), а также главная страница сайта / Аукционы по земельным участкам - сыктывкар.рф» и в открытой для доступа неограниченного круга лиц части электронной площадки на сайте <http://utp.sberbank-ast.ru>.

**ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ**

Еженедельная городская бесплатная газета  
Учредитель — администрация МО ГО «Сыктывкар»

Адрес редакции, издателя:  
167000, Республика Коми  
г. Сыктывкар,  
ул. Бабушкина, 22  
e-mail: panorama56@mail.ru

Директор  
РУДАВИНА Марина Геннадьевна  
Главный редактор  
КОКШАРОВА Тамара Борисовна

Редакция  
тел. 21-49-85  
Рекламная служба  
тел. 25-07-32

Газета отпечатана  
в ООО «Коми республиканская типография»,  
167982, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Савина, 81.  
Распространяется бесплатно  
Подписано в печать  
Печать офсетная  
по графику 18.00  
по факту 18.00  
Тираж 40 000 экз.